

Ročenka KOS Plzeň

Aneb shrnutí sezóny 2020

Slovo předsedy

Lidi mají rádi příběhy, tak tedy...

V zimě jsem po klasických českých LOBech (na 20ti cm sněhu) nad Tanvaldem jel služebně do Amsterdamu. V televizi hlásili jakýmsi kovidem zamořený italský hory. Prodíral jsem se narvaným letištěm lidí a říkal si, hele japonci v rouškách, no ty jsou snad úplně zblblí, to je úlet! V březnu to přišlo sem, týden po tom co jsme se vrátili ze Švédského juniorského MS v LOBu (o tom dále). Přesně v den, kdy to začalo, a mě bylo špatně, fakt děsně, furt jsem měl před očima toho týpka v letadle, co tam celou dobu chrchlal a vzhledem k obsazenosti letadla si nešlo přesednout...

Bláhově jsme se chystali na MČR v nočním poprvé v dubnu, pak v říjnu; klobouk dolů (Aleši, Štěpáne) před makáčema co neztratili víru a neúnavně byli připraveni, věřím, že na potřetí už to vyjde!

I přes "lokdaun" se dalo na jaře velmi pěkně v lesích trénovat bez mapy i s mapou, orientáči jako velmi kreativní skupina vymýšleli tréninky, stačilo si stáhnout mapu a vytisknout a šup na to; přišlo se s novinkami jak uspořádat trénink bez kontrol, jen podle GPS souřadnic. Jako každá doba, kdy je něco špatně, přinese něco nového pozitivního. Horší je, když jsou přebytky, to jsou lidi líní a těžko je něco motivuje něco měnit, jenom se cpou a netrénujou :-)

V době nezávodní jsme se taky trochu postarali o naše "stadiony". To je další velmi hezký příběh tony sebraných odpadků z lesů. Dost nám však příběh zhořkl, když byly zavřené nákupáky a lidi houfně obráželi lesy, jenže v nákupákách jsou koše na každém rohu, v lese ne. Už ať je otevřou a tahle sorta lidí táhne zpátky mezi regály! každodenní sběr KFC kelímků nás opravdu štvál a opravdu pak skončil.

Hele mohlo být i hůř nemyslíte? Děti začaly s Ondrou trénovat, udělali jsme perfektní týdenní soustředko s dětma v jizerkách, závody byly odstartovány, lidi s mapama se radostně rozeběhli hledat lampióny, rozjeli se na kole vstříc dobrodružství; borci vyběhli a vyjeli sem-tam nějakou placku a užili si orientáckou partičku a taky pařbičku...

a vo tom to je né ?!

... veselé čtení přátelé, kamarádi, členi KOS Slavia Plzeň, nejlepšího klubu na světě :-)

Váš předseda

(VH 4.12.2020)



LOBácká sezóna

Na Juniorské Mistrovství světa jsme vyslali hned tři mladé pušky - Kačku Černou, Honzu Haška a Lukáše Richtra. A ostudu na dalekém severu rozhodně neudělali:

Hašan - 6., 9. a 11. místo + 6. ve štafetách

Luďa - 22. a 24. + 6. ve štafetách

Katka Černá - 25., 26. a 27.

Mistrovství ČR-

Štafety: D18 - 1.místo - Kačka, Kamča, Annie

H21 - 1.místo - Mlátil, Luďa, Hašan

Sprint: 2. Kačka Černá D20, 2. Hašan H20, 3. Luďa H20,

4. Annie D20, 6. Radim H17

Krátká: 2. Kačka Č., 3. Hašan, 4. Luďa, 4. Radim, 6. Kačka S.

D12, 6. Štěpán V. H12, 7. Annie, 9. Kamča

Klasika: 2. Kačka Č., 2. Hašan, 4. Luďa, 7. Radim



ZODM - tedy zimní olympiáda dětí a mládeže

Tak mám v oddíle dalšího olympijského vítěze! Po Hašanovi, Luďovi a Kamče to dokázal Tonda Svoboda na letošní zimní dětské Olympiádě. A to hned dvakrát!! Poprvé triumfoval na Eduardu ve sprintu, aby všechny své soupeře deklasoval o dva dny později na Fichtelbergu v závodě na krátké trati. Tondo ještě jednou gratulujujeme!

Ale nejen Toník reprezentoval KOS Plzeň na Olympiádě. Pochvalu zaslouží i další naše mláďata. Štěpán Vodr a Hedy Globuska za skvělé 17. místo ve smíšených štafetách. Když si uvědomíte, že v součtu věku byli o 4 roky mladší než jejich soupeři. A 4 roky, to jsou 4 roky zkušeností, v tomto věku rozhodujících.... Děkuji také Kamče Richtrů a Šárce Beránků, za předvedné výkony a za klid a rozvahu, jaký to protiklad proti výše zmíněné dvojici benjamínků -:)

Tonda Svoboda - v H14, 2 x vítěz!!!

Štěpán Vodr - 12 let v H14 - 21. místo

Hedy Beránková - 12 let v D14 - 17. místo

Kamča Richtrová - D16 - 9. místo

Šárka Beránková - D16 - 21. místo

Naši pěťici mladých Slávistů doplnilo trio z LPM – Šimon Stehlík, David Němec a Kačka Kožíšků. K tomu je třeba dodat, že jsme je (kromě Šimona), museli nejdřív naučit lyžovat :-). O to se zasloužili i Globus a Ríša Šimurda s Petrem Peštou.

A závěrem? Díky díky díky Prckovi a Evce za spolupráci, kooperaci, koordinaci a symbiózu. A děkuji nejlepšímu oddílu na světě KOS Slavii Plzeň za podporu a výchovu skvělých dětí.

Pěší Ósezóna

Vrcholem celého jara byly “ilegální” měřené tréninky! A že jich bylo!

Ten první u Obory a jak psal hodnotitel zápodočeských závodů Pepa Milota z Mariánek - Proč nejsou při všech oblastních závodech tak zajímavé tratě...

Dále jsme se mohli rozběhnout individuálně po lesích vůkol Plzně, ale i do Mariánských Lázní na Smradřocha jsme si mohli zajet. No a pak od konce května začali obvyklé úterní mapové tréninky, které samozřejmě pokračovali i na podzim. Dokud to šlo....Pak už to totiž nešlo.

Jenom ilegálně, jako třeba v říjnu při Horském na Radči.

Za stavbu vděčíme také Lokotce! Děláme to fifty fifty.

Mistrovství ČR v orientačním běhu

Mistrovské závody byly zas vrcholem pozimním. Seřadily se pěkně za sebou týden po týdnu září. Ještěže tak, Luďa chytl famózní formu a to jak fyzickou, tak mapařskou!

Middle, neboli Krátká trať

5. Lukáš Richtr, 7. Radim Tokár

Long

2. Lukáš Richtr, 7. Radim Tokár, 11. Fíla Šauli

Sprint

9. Lukáš Richtr

Štafety

1. H18 - Lukáš, Jirka Donda (ONO), Radim

17. D18 - Eliška Fišarová (KRL), Annie Novotná, Šárka Beránková



...máme se na co těšit, psal jsem minule. A netrvalo to dlouho, A JE TO TADY.

Nejlepší dorostenci 😊 běhají za KOS Plzeň, nejlepší oddíl na světě. Naši dorostenci vyhráli Mistrovství ČR ve štafetách.

Dorostenci ve složení: **Pohár, Bomba, Mistr..pardon..Tokár, Donda, Richtr.** .A co víc, kluci vyhráli o parník před druhým Studencem a o celou flotilu před zbytkem republiky..

Na prvním úseku se pohodově drží v čelní skupině Radim Tokár, předává druhý, spolehlivý jako

vždy.

Na druhém úseku nastupuje mladší dorostenec, hostující z ONO, Jirka Donda. Jirka je čerstvý mistr z klasiky. A od začátku ukazuje, že naladil formu fantasticky. Svým chybujícím a pomalu běžícím soupeřům nadělil na úseku neuvěřitelných 6 minut. Předává první.

Finišman je Lukáš Richtr. Na otázku, jestli udělá nějakou chybu a dá zbytku Čech, Moravy a Slezska čuchnout, jaký, že se v Plzni vaří pivo, odpovídá nejrychlejším časem dne. V Plzni se totiž vaří úplně nejlepší pivo, jak všichni dobře víme.

Štafeta KOS Plzeň vítězí o 7 minut před Studencem, před třetím týmem z brněnských Žabovřesk dokonce o 15 minut. Škoda, že naše druhá štafeta nakonec neběžela, mohli jsme mít medaile dvě.

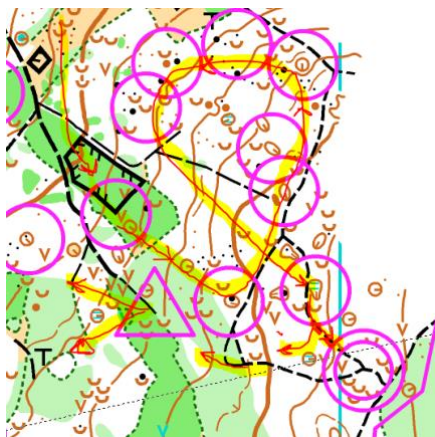
V holkách jely do Opávy hájit barvy KOS Plzeň Šárka Beránková, Annie Novotná a Eliška Fišarová a jely především pro zkušenosti. A doběhly sedmnácté a my jim děkujeme a gratulujeme.

Abych nezapomněl, velké díky posíláme do klubů v Nejdku a v Ostrově n. O. , je to i vaše medaile.

Západočeský oblžový podzim

bylo 5 oblžů - ne šest! NEJ + ONO + MAS + MLA(sk)

Žáci běhali štafety aneb oblastní výběry na Krkavci!!



Obrátili se na nás Pražáci, zdali je nenaučíme běhat v pořádném terénu. Tak jsme jim řekli jo a uspořádali takové menší MČR oblastních výběrů žactva. Proč menší? Protože z Moravy to mají prostě daleko.

Připustili jsme ke startu 12 nejnadějnějších - osmičlenných štafet. Bohužel opět jedno naše vítězství pokazil DISK. Kuby Stehlíka, kterej si testoval na jakou vzdálenost ještě funguje jeho SIAC... No na krátkou, protože je to je SIAC krátkej, nikoli SIAC dlouhej...Nevadí ;-)

Tímto gratulujeme Ještědské oblasti, umíte to!

MTBO

eMTÉBÉOó, tedy přesněji české eMTÉÓBÉčko zachraňovalo celou letní sezónu. Né tedy úplně celou, ale jakmile se jemnostpání v Prahe uvelebili a povolili nám cosi uspořádat, rozjel se klasické kolotoč ČP.

Každý z víkendů stojí za zmínku. Začli jsme Novém Borem, kde nám pětice Bogárů připravila nevšední Bogáří pískovcový zážitek! Včetně podvečerních pivních zážitků (jóóó tenkrát -to bylo ještě povoleno). Pokračovali jsme Sporticusem v Heřmanově Městci ve známé autokempu Konopáč (jóóó tam se také ještě mohlo), Děčínem na samém okraji republiky přímo v srdci Labských pískovců (fantastickej terén!), Giganty ve Svatce (tam se taky ještě mohlo!) a vše završili Smržovkou, kde jinde nežli ve Smržovce! ... (tam se už moc nemohlo).



A Protože Karýk disknul vítěznou štafetu družstev (ve složení: Karýk - Tonda - Hasáček - Verča K. - Hašan), tu která i s vědomím disku na 1. kontrole 1. úseku stejně celý závod dokončila a projela páskou jako první!), výsledky se opírají o fantastickou práci jendotlivců, kdy v celkovém pořadí ČP!

Robík v 10 v M11, Tonda Svoboda skončil 2. M17, Kovák 2. v M20, Vojta Svoboda 4. v M20, Saška 4. v W20, Karýk 7. v ME, Hašan 8. v ME, Hasáček 18. v ME, Zdravíčko 19. v M21A, JaFa 5. v M60 a mnoho dalších úspěchů v TOP20 overall!!

Krom toho si placky z MČR odvezli Saška Robík, Kovák z Middlu. Kovák ze sprintu a Tonda z Longu! To jsou makáčí! Příští rok nám to určitě dovezou i z vyšší kategorie, že jo?!

KOSí akce

Hasákův O duatlon

Zatímco Hasák nás zval na Oduatlon,

Ahoj.

20.10. a další dny v týdnu se koná 26.ročník O-duatlonu.

Lze využít i další dny jako běžecký trénink.

Akce není hromadná.

V lese budou terčíky, měříte si sami, mapy budou uloženy na shromaždišti.

[tady](#) N49.7276869N, 13.4787289E

Vše v rozpisu.

Hasák

Lesič (ne)cejtil Terky trenky ... však víte co,

ahoj,

sice jsem nebyl na testech, ale stejně jsem nějaký nachlazený, tak raději vynechám... možná se do konce týdne stihnu dát do kupy.

Díky

Acháč poptával tuten vařič na Friš,

rochu z jiného soudku. Na našem oddílovém objektu na Friši je dosluhující propanbutanový dvouplotýnkový vařič pro napojení na dvoukilogramové PB bomby (viz na obrázku ventil). Pokud by jste jej měl někdo volný, zánovní, nepoškozený a k dispozici, sem s ním.



A jak to dopadlo?

- Lesič Terky trenky zase cejtí
- Acháč nám koupil na Fryš nový vařič
- Vodr vyhrál po deváté

Děkuji Ti Hasáku, žes na mě počkal.

Děkuji Ti Karýku, že jsi běžel tak pomalu.

Děkuji Vám dámy, že jste mě nezařizly a neudělaly mi téměř mezinárodní ostudu.

Děkuji Vám mladíci, (i ty Mlátile), že jste se na duatlon vysrali.

Děkuji Ti Vodře, že jsi tak dobrej :-)

a příští rok vyhraju zase.

vodr

Paralelní

Paralelní závod o dres mistra světa Bernta Friléna má za sebou už 42 ročníků. Slovy čtyřicet dva, to je jako kiláků na maratonu. A to už je pěkná štreka. Letos se na startu sešlo 34 závodníků, z toho 32

přišlo včas a Háša přišel pozdě. to je dohromady 33, počítáte správně. Pak přišel pozdě taky Robert Martínek, ale to psát nemusím, že přišel pozdě, to je přece jasné.

Konkurence byla letos velká, z adeptů na vítězství chyběl jen Fíla Šauli. Ten aspoň pomohl s dopravou materiálu. Pak se po...l. :-)

Do kroniky vítězů nepřibylo žádné nové jméno. Nevyhráli vítězové z let minulých Karýk, Sten nebo Jarýk. Už vůbec nevyhrál Háša ani Gaba. A dokonce, světe div se, nevyhrál ani Mlátil. Ten co vyhrál sedumkrát, ale jeho drtivá forma se už vypařila jako pára nad hrncem. Teď přišli noví, mladí a rychlí. Ve finále byli – Ondra Hasman – 20 let, Láďa Čepička – 17 let a Lukáš Richtr – 18 let. Ale ani tito mladí šílenci nevyhráli. Vyhrála raketa z LPM – Jirka Valeš. Už potřetí. Gratulujeme do Lokomotivy, ještě že ho mají.



3xHS – letos bohužel nebylo. A bylo to poprvé, co to nebylo...

Velikonoční soustředění – bylo připraveno, ale nebylo

Úterní rychlovky – nebyly (třeba)

Tréninky celorok

Jaro – Podzim:

Úterý - Pravidelné mapové tréninky ve spolupráci s LPM od dubna do října. Účast kolem 40 kusů.

Tratě:

L - pro liniáře, ale bez fáborků

S - pro HD - 12

T - pro HD - 14

ST (super těžké) - pro ostatní, vzdálenější kontroly chybí

Středa - dorost - Homolka, šatna na 25. ZŠ....od 14 let, chodí i LPM dorost - Vodr

Čtvrtek - žactvo - atletická všestranost - žactvo do 12 let, 22. základní škola - Doubravka- chodí i žáci LPM, ved. Iva Rauchová, Honza Krs

Zima:

Tělocvična v úterý ve spolupráci s LPM

17:30 – 18:30 pro děti 7 – 10 let (ale chodí tam i mladší).. Vodr, Markéta, Jarýk, Míra a Jana Šilhavých

VPM:LPM 50:50

18:30 – 19:30 pro 11 – 14 let (Vodr, Míra Š.)

VPM:LPM 25:75

Plzeňská MTBO liga – taky nebyla

Jezdili jsme a jezdíme na zkušenost.

Botokros – bude? bude!

Ostatní výkony roku

Nejlepší MTBO a LOB dorostenec 2019

Hašan a sportovec města Plzně

Vincent Mlátil, Honzík Václavka, holky Kovářů ...

To jsou nejmladší kosáci/ kosice. A která že je ten/ ta nejmladší? Zapeklitá otázka!

Nejlepší sportovci roku 2020

OB, tedy peší mapařinka

1. Lukáš Richtr - člen JUN. repre, 3. místo M ČR KT, 1. místo M ČR štafety
2. Radim Tokár - 1.místo M ČR štafety
(Jirka Donda) - hostující - 1.místo M ČR štafety a 1.místo M ČR klasika
3. Robin Anděl - vítěz OŽ H12 i když mu je 11..

MTBO, aneb točení volantem

Hašan

Hasáček?

Tonda??

Saška?

Kováč?

LOB, to co se v Čechách jezdí jen když je sníh...

Hašan - 6., 9. a 11. místo + 6. ve štafetách

Luďa - 22. a 24. + 6. ve štafetách

Tonda Svoboda - 2x 1. zdm

A další parádní týmové výsledky...

A ti na které jsem zapomněl, nechtě se přihlásí!!

Kosácké posily na sezonu 2021

Maru Karýková už i na MTBO! To bude jízda!

Kládaři roku 2020

Letos toho moc nebylo, bude to těsný! Začněme pěkně postupně na bronzovém stupínku za svůj Ultralong a ztrátu 37:25 na vítěze při 2.ČP 2020 v MTBO, získává **Hasáček!!**. Výkon to byl uctihodný a s časem 179:56 se stále řadil na 15. pozici v ME!

Stříbrný stupínek obsazuje **Háša** za ztrátu 40:46 na celkového vítěze West cupu v přísných terénech Nejdecka. Jo pravda, bylo to v součtu za 3 etapy, ale to nevádí! Gratulujeme!

Na nejvyšší zlatý stupínek vystoupala **Regi Tokárová** za ztrátu 61:32 při Kralovickém oblži. Co by za celkový čas 113 minut dal takový bronzový Hasáček při svém osudném závodě! Ale vítěz je jen jeden a bere vše - čestné místo na kládě i přednostní právo stavby oddílového přeboru 2021!

Historické okénko – doplnit, máte někdo foto?

Kdopa to na Paralelním v roce 1983 zapisuje do startovní listiny a kdopa to bedlivě pozoruje? a kdopa tenkrát vyhrál?



Pořádáme 2021:

1. LOBy Abertamy - **20. - 21. 2. 2021** aneb nuly dvojky a jedničky
2. MČR NOB – **17. - 18.4. 2021** tak napotřetí snad+Přebor osvobození – zkrátka Oblže
3. MTBO 5 days - **2. - 6. 7. 2021** Vrchbělá (kousek za Plzní)

A pak jako obvykle:

Paralelní, O Duatlon, 3xHS, Botokros, Přebor škol...

Kosí soustředění:

Velikonoce **2. - 5.4.2021**

Prázdninové - **1. - 7. 8. 2021**

